

1952

'Durf je kwetsbaarheid te laten zien'

JANAKI VAN DEN BRINK voelde zich altijd al aangetrokken tot 'verlichte' mensen. Ze geeft workshops in, zoals ze het zelf noemt, 'schaamteloze communicatie'.

"Ik leefde met mijn moeder in ashrams in India, leerde Hindi en Sanskriet. Was altijd al bezig met hoe ik mij gelukkig kon voelen. Tegenwoordig geef ik workshops waarbij je weer in contact komt met je lichaam en je gevoel, waarbij je je angst en kwetsbaarheid durft te laten zien. Het is wat kinderen doen. Die spreken zonder dat ze van tevoren hebben bedacht wat ze gaan zeggen. Mijn levensmotto? Ik hou van het leven en ik volg mijn hart." www.theworkingcompany.nl

IK BEN SPIRITUEEL

De zoektocht naar geluk staat vaak los van het hebben van een prima baan en een lekker huis. Deze professionals vonden hun weg middels vaak oeroude spirituele middelen als astrologie of handoplegging.

1960

'Verlichting is zó makkelijk'

TIJN TOUBER, oprichter en gitarist van popgroep Loïs Lane, stopte plotseling met zijn carrière, maar ook met seks, roken, drank en luxe. Hij leefde jaren als een asceet op zoek naar verlichting. Nu geeft hij samen met zijn vrouw de **Spoedcursus Verlichting en organiseert stille concerten**.

"Na veertien jaar intensief mediteren, dacht ik: als ik nú nog niet verlicht ben, word ik het nooit meer. Ik ging weer vrijen, dansen, zingen, feesten en verlicht zijn. Verlichting

is je oorspronkelijke natuur, het is wie je bent. Daar is niets zweverigs aan. Het geeft juist stabiliteit en kracht. Je identificeren met uiterlijk, baan, bankrekening, auto is veel zweveriger. Die dingen kunnen je ontnomen worden. Ik probeer mensen terug te brengen naar hun kracht. Verlichting is zó makkelijk. Het is een kwestie van afstand nemen van je denkprogramma. Niemand hoeft er, zoals ik, veertien jaar over te doen en celibatair te leven. Verlichting kan zoveel sneller." www.kristijn.com

A close-up portrait of Peter Toonen, a man with curly grey hair and glasses, looking slightly to the right with a gentle smile. He is wearing a dark jacket.

1958

'Deze tijd is een kans om orde op zaken te stellen'

PETER TOONEN heeft een praktijk in aura-reading en healing, leidt mensen op tot energetisch coach en is Nederlands meest gerenommeerde Maya-kalenderkenner.

"De oude indianen, de Maya's, schreven duizend jaar geleden al dat de huidige kalender stopt in 2012 en dat dan een nieuwe cyclus begint. Ze zeiden dat de mensen tegen die tijd heel erg materialistisch zouden zijn. Met als gevolg: een enorme bewustzijnsverandering. Ik schreef daar vijftien jaar geleden ook over. Kijk wat er nu gebeurt. Wij hebben hier in het westen overal de ziel uitgehaald, uit het onderwijs, uit de gezondheids-

zorg. Daarom is een crisis nodig, anders leren mensen niets. Zo ging het ook in mijn eigen leven. Ik ben op een gegeven moment alles kwijtgeraakt: mijn vrouw, mijn huis. Je moet kennelijk door een hoop shit heen om je patroon te kunnen veranderen. Nou, laat die crisis dan maar komen. Het jaar 2012 is een alarmbel. Dat wil niet zeggen dat de wereld vergaat. Iedereen die hier iets over voorspelt, kletst uit zijn nek. Het gaat om het einde van een oude tijdbeleving. Deze tijd is een kans om je zaakjes op orde te brengen. Ik beschrijf dat onder andere in mijn recente boek: *Welkom in 2012 - Hype? Welke hype?*" www.natuurlijketijd.nl

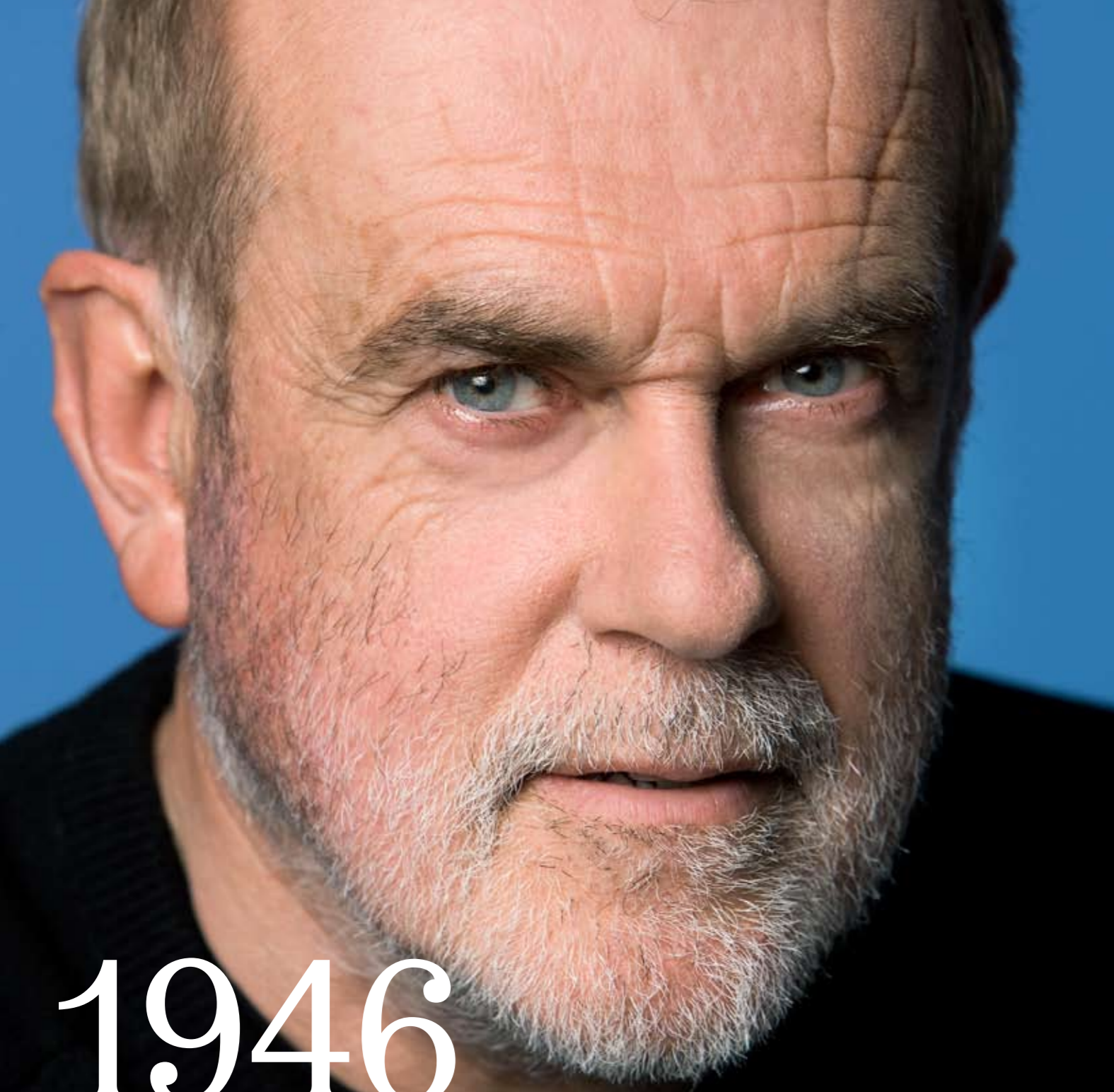
A close-up portrait of Sunny Nederlof, a woman with long, wavy white hair, smiling warmly at the camera. She is wearing a dark top.

1953

'Het lichaam liegt nooit'

SUNNY NEDERLOF werkt samen met haar partner, Bas Buis, in het eigen Reiki Instituut als Reiki Master in de traditie van het originele Usui-systeem.

"Reiki betekent letterlijk 'kracht van de zon'. Het is een oeroude Japanse geneeswijze door handoplegging. Vraag niet hoe het werkt, ik kan alleen zeggen dat het werkt, want het lichaam liegt nooit. Stress verdwijnt en het lichaam herstelt zijn eigen balans. Je kunt het spiritualiteit noemen, maar dan als tegenovergestelde van zweverigheid. Reiki vereist juist dat je jezelf toestaat in het 'hier en nu' te zijn. Ik leid mensen op om reiki door te geven in de aloude Japanse traditie en heb daarnaast de Professional Aurahealers Opleiding opgericht. Vroeger waren de meeste leerlingen 40 jaar en ouder, maar nu 20 plus. Inmiddels hebben we vijf boeken geschreven, waaronder het *Complete Handboek Reiki*. Mijn motto: liefde toelaten in je leven." www.nederlofcentrum.nl en www.aurahealing.nl



1946

'Het laat zien wat jouw rol in het leven is'

WILLEM JAN VAN DE WETERING, journalist, uitgever en karakteroloog, geeft lezingen en workshops over het enneagram. Een psychologisch model waarmee je jezelf leert typeren.

"Ik ben begonnen als manager van popgroepen, heb de Hitkrant opgericht en was directeur van een platenmaatschappij. De ledigheid van de platenindustrie heeft me aan het denken gezet. Waar ben ik toch mee bezig? Toen ik in 1994 in Amerika het drieduizend jaar oude enneagram ontdekte, dacht ik: verdorie, dat gaat over mij. Toen ben ik het gaan bestuderen. Het is een

negenpuntig symbool met negen hoofdtypes: de perfectionist, de helper, de winnaar, de romanticus, de waarnemer, de baas, de loyalist, de avonturier en de bemiddelaar. De onderlinge relaties lopen volgens vaste patronen. Bestudering laat zien wat jouw rol en doel in het leven is. Waar ik met mijn boeken en lezingen heen wil, is dat iedereen via het enneagram zijn of haar type ontdekt en de beperkingen daarvan opheft. Daar ligt je geluk en je kracht."

www.enneagram.nu en www.andromeda-uitgeverij.nl



1952

'Astrologie is een diagnosetechniek'

Drs. KAREN HAMAKER-ZONDAG, astrologe en Jungiaans therapeute, gespecialiseerd in mythologie en Tarot-symboliek, geeft sinds 1980 les in astrologie en sinds 1986 ook in de symbolische psychologie. Ze zette samen met haar man een uitgeverij en het astrologische vakblad Symbolon op en schreef 33 boeken.

"Begin jaren zeventig stapte ik naast mijn universitaire studies ook de wereld van de nieuwe tijd in. Ik raakte gefascineerd door astrologie. Het bleek zo'n krachtige taal waarmee je zoveel kon duiden.

In bepaalde horoscoopstanden kon je naadloos de psychologie van Jung schuiven. Die twee ben ik gaan combineren. Astrologie is een diagnose-techniek. Je ziet dat dingen relatief vastliggen, maar niet hoe jij ermee omgaat. Mijn einddoel? Het is nog heel pril, maar ik ben met een collega hard aan het werk om te onderzoeken of we een gezamenlijke droom kunnen verwerkelijken: een HBO-opleiding in de astrologie."
www.karenhamakerzondag.nl, www.asfaloth.nl (opleidingen) en www.symbolon.nl (uitgeverij)